

RICHTLIJNEN VOOR HET WEER OPSTARTEN VAN TRIATHLONWEDSTRIJDEN (EN ALLE OVERIGE VORMEN VAN COMBIDUURSPORT)

Met dank aan | bronnen:

Triathlon Vlaanderen
Challenge Almere-Amsterdam
Ironman Nederland
Werkgroep Wedstrijd Officials NTB (WGWO)
International Triathlon Union (ITU)
KNWU
NOC*NSF Protocol Verantwoord Sporten

Sinds het uitbreken van de 'Coronacrisis' zijn er veel restricties opgelegd (geweest) om de uitbraak van het virus onder controle te houden, IC-capaciteit te bewaken en de kwetsbare doelgroepen in de samenleving te beschermen. Het organiseren van grootschalige buitensportevenementen werd in die maatregelen daarom ook al vroeg en voor een lange periode aan banden gelegd. Met het afschalen van de maatregelen wordt er in dit document gekeken wat de mogelijkheden zijn om buitensportevenementen in het algemeen, maar de combiduursport in het bijzonder – al dan niet kleinschalig - weer op te starten nu er vanuit de overheid steeds meer ruimte wordt geboden om ook (sport)evenementen waarvoor vergunningen moeten worden aangevraagd onder voorwaarden weer toe te staan.

Voor de beoordeling van deze aanvragen vragen veel vergunningverleners (gemeente/provincie/veiligheidsregio) om aanvullende 'coronaprotocolen' waarmee organisaties kunnen aantonen dat zij hun evenement volgens de geldende richtlijnen in goede banen kunnen leiden. In grote lijnen zal hiervoor gebruik gemaakt kunnen worden van het **algemene sportprotocol** (<https://nocnsf.nl/sportprotocol>) dat sportkoepel NOC*NSF hiervoor – in overleg met de bonden – heeft opgesteld, maar voor de sportspecifieke onderdelen kunnen organisaties gebruik maken van onderstaande richtlijnen.

Bij het opstellen van deze richtlijnen zijn de zes maatstaven zoals aangereikt door de landelijke overheid in ogenschouw gehouden:

1. Kan de zorg het aan?
2. Zijn kwetsbare groepen beschermd?
3. Wat betekent dit voor de ontwikkeling van het virus?
4. Welke druk levert het op het vervoer?
5. Welke druk levert het op de openbare ruimte?
6. Hoe zit het met de handhaafbaarheid?

Deze richtlijnen kunnen – na goedkeuring – als uitgangspunt dienen voor het onder regie van de Nederlandse Triathlon Bond weer opstarten van combiduursportevenementen in Nederland. Hierbij zullen te allen tijde overheidsrichtlijnen en RIVM-adviezen centraal dienen te staan. Dat kan

uiteraard ook betekenen dat mogelijkheden – onder invloed van aangepaste richtlijnen – de komende tijd weer ingeperkt of juist verruimd zullen worden.

Met ingang van 1 juli zijn de volgende maatregelen specifiek van belang voor NTB-evenementen:

- Binnen én buiten: Is er doorstroming van mensen met beperkt onderling contact? → aantal mensen onbeperkt.
- Is er sprake van een vaste zitplaats, reservering en een gezondheidscheck? → aantal mensen onbeperkt.
- Geen vaste zitplaats, reservering en een gezondheidscheck? → maximaal 250 mensen.
- Spreekkoren, hard meezingen of schreeuwen in groepsverband is niet toegestaan (aanmoedigen mag dus wél).
- 1,5 meter afstand is niet verplicht voor kinderen tot 18 jaar, sporters en huishoudens.

Daarnaast blijven de algemene maatregelen uiteraard ook van toepassing:

- 1,5 meter afstand is altijd de norm
- Heb je klachten? Blijf thuis, laat je testen.
- Vermijd drukke plekken
- Was vaak je handen



1,5 meter afstand is altijd de norm

Per 1 juli gelden de volgende maatregelen:

- Binnen en buiten:**
 - Is er doorstroming van mensen met beperkt onderling contact? **Aantal mensen onbeperkt.**
 - Is er sprake van een vaste zitplaats, reservering en gezondheidscheck? **Aantal mensen onbeperkt.**
 - Spreekkoren, hard meezingen of schreeuwen in groepsverband is niet toegestaan.
 - Discoschermen en nachtdubs blijven gesloten.
- Binnen:**
 - Geen reservering en gezondheidscheck? **Maximaal 100 mensen met vaste zitplaats.**
 - Buiten:**
 - Geen vaste zitplaats, reservering en gezondheidscheck? **Maximaal 250 mensen.**
 - In de horeca is een vaste zitplaats altijd verplicht.
- In vervoer:**
 - Alle zitplaatsen zijn beschikbaar.
 - In het openbaar vervoer:
 - Het dragen van een niet-medisch mondkapje is verplicht.
 - Vermijd de spits.
 - In personeelvervoer zoals touringcars, taxi's en busjes:
 - Gezondheidscheck, niet-medisch mondkapje en reservering zijn verplicht.
 - In privévervoer:
 - Niet-medisch mondkapje geadviseerd bij passagiers uit verschillende huishoudens.

De 1,5 meter afstand is niet verplicht voor: Kinderen tot 18 jaar, Sporters, acteurs en dansers, Huishoudens, Contactberoepen, Hulpbehoevenden, Terrein met luchtscherm.

Versoeplem van maatregelen kan alleen als het coronavirus onder controle blijft.

alleen samen krijgen we corona onder controle

Voorwaarden en meer informatie: [rijksoverheid.nl/coronavirus](https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus) of het callcenter 0900-1234

ALGEMENE RICHTLIJNEN VOOR ORGANISATIES

1. Stem af met de lokale overheid (gemeente/veiligheidsregio) i.g.v. organisatie in de openbare ruimte. Wat kan en mag onder welke voorwaarden?
2. Stel, afhankelijk van de afspraken met de lokale overheid, richtlijnen op voor deelnemersaantallen en aanwezigheid van het publiek.
3. Kies bij voorkeur parkoersen met eenrichtingverkeer, waarbij deelnemers elkaar zo min mogelijk kruisen en met voldoende ruimte, zodat vrijwilligers, publiek en overige aanwezigen te allen tijde de veilige afstand van 1,5 meter in acht kunnen nemen.
4. Stem het aantal deelnemers, medewerkers, programma en plattegronden zo op elkaar af dat een concentratie van personen vermeden kan worden en de veilige afstand maximaal gerespecteerd kan worden. Streef – i.g.v. niet stayerwedstrijden – naar gemiddeld minimaal 30 meter per atleet op het fietsparcours. Bij een hogere dichtheid neemt het risico op stayeren fors toe.

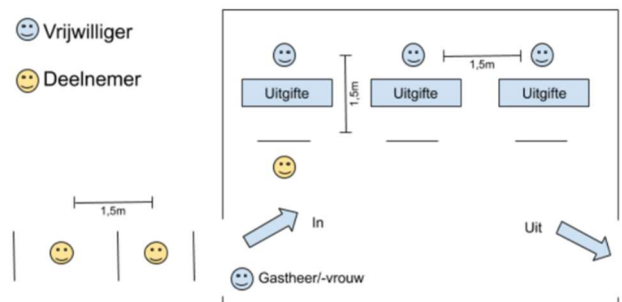
5. Hanteer indien mogelijk kleine(re) startgroepen, waarbij de deelnemers niet met andere groepen in contact komen. Zo houd je de 'bubbel' van mensen zo klein mogelijk.
6. Wijs vooraf een coronaverantwoordelijke aan die ter plaatse de richtlijnen bewaakt en visueel herkenbaar is.
7. Stuur vooraf alle informatie (situatieplan, tijdschema, veiligheidsrichtlijnen, maar bij voorkeur ook al startnummers en overige startbescheiden) naar de deelnemers. Zo voorkom je onduidelijkheden ten tijde van het evenement en zorg je voor een vlot verloop.
8. Stimuleer deelnemers zoveel mogelijk met eigen vervoer (auto of liever nog fiets) te komen.
9. Zorg dat vrijwilligers/medewerkers kunnen beschikken over desinfectiemiddelen en zeker t.b.v. indoor activiteiten en/of functies waarbij zaken worden overgedragen (zoals registratie en verzorgingsposten) beschermingsmiddelen als latex handschoenen en mondkapjes.

PARKOERSEN

1. Kies voor overzichtelijke en liefst af te sluiten parkoersen, waarbij deelnemers elkaar niet kruisen en/of tegenkomen. Eén grote ronde heeft de voorkeur boven meerdere korte rondjes.
2. Als gekozen wordt voor wedstrijdformules waarin atleten niet tegelijk van start gaan zijn dit te allen tijde niet-stayerwedstrijden. Speel hierbij nadrukkelijk in op de eigen verantwoordelijkheid van de atleet.
3. Maak de te respecteren afstanden indien mogelijk zichtbaar met strepen en/of spandoeken

REGISTRATIE EN START

1. Accepteer alleen online inschrijvingen en zorg ervoor dat alle contactgegevens compleet zijn, zodat (ruim) voor de wedstrijddag bekend is welke atleten er meedoen.
2. Beperk de aanmelding tot de essentie: stuur waar mogelijk alle startbescheiden vooraf op of zorg voor een veilige zone waar de atleet een evt. gehuurde timingchip, badmutsen en overige startbescheiden krijgt aangereikt of kan afhalen zonder contact. Vermijd zoveel mogelijk het gebruik van bodymarking, enveloppen met promotiematerialen, etc.
3. Zorg voor ruime openingstijden en spreiding van de aanmelding, bv. met tijdslots op startserie, alfabetisch op achternaam, op reisafstand, etc.
4. Zorg voor goede looproutes naar en van de inschrijftafels (éénrichtingsverkeer) en stel deze tafels bij voorkeur buiten of in goed geventileerde ruimtes (tenten) op.
5. Probeer atleten te sturen in hun gedrag met behulp van 'anderhalvemeterstrepen'.
6. Geef duidelijke instructies voor de warming-up. Deze dient plaatst te vinden buiten het wedstrijdparkeers en met respect voor de veilige afstand.
7. Verzorg bij voorkeur geen centrale wedstrijdbriefing, maar informeer deelnemers vooraf (online). Beperk alle laatste mededelingen tot het minimum. Als er tóch nog een briefing ter



(voorbeeld ophaalprocedure wedstrijdbenodigdheden; een wachtrij met voldoende tussenruimte en een gastheer/-vrouw die een vrije uitgiftebalie aangeeft)

plaatse gegeven moet worden: zorg voor een sterke geluidsinstallatie zodat de atleten zich goed kunnen spreiden terwijl ze de briefing toch kunnen verstaan. Test vooraf het bereik van het systeem.

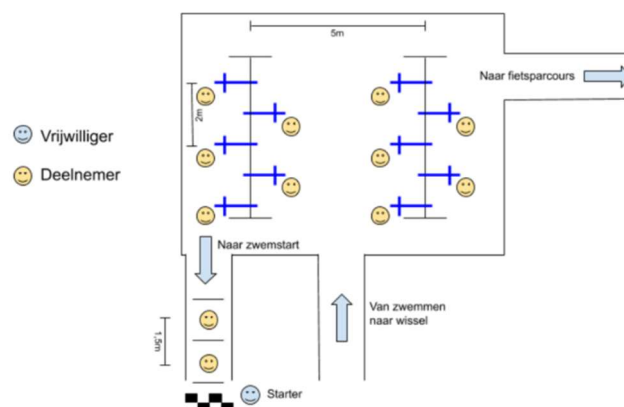
8. Met ingang van 1 juli hoeven deelnemers tijdens de wedstrijd geen 1,5 meter afstand te houden. Voor en na de wedstrijd geldt voor atleten van 18 jaar en ouder die 1,5 meter echter nog wel. Aanwezigheid van atleten in start-, wissel- en finishvakken wordt gezien als onderdeel voor de sportbeoefening. Streef er echter naar om de atleten ook daar zoveel mogelijk ruimte te geven en de 1,5 meter afstand zo lang mogelijk te garanderen. Dat kan door bijvoorbeeld te kiezen voor een alternatieve startprocedure (i.p.v. de veelal gebruikelijke ‘massastarts’). Afhankelijk van discipline, parkoers en startlocatie kan gedacht worden aan:
 - Rolling start – elke x seconden starten er x atleten. Door het oplijnen vóór de start goed te reguleren kunnen de atleten zich met afstand tot elkaar opstellen op de startlijn en is er ook in het water voldoende ruimte per atleet.
 - Tijdritstart – elke x seconden start er 1 atleet, opstellen met voldoende ruimte tussen elke atleet, zorg voor duidelijke meld- en starttijden voor elke atleet.
 - Kleine startgroepen op een (extra) brede startlijn

Een reguliere startopstelling (zgn. Le Mans start of waterstart) is inmiddels ook weer toegestaan, waarbij echter nog steeds wordt aangeraden de startgroepen niet te groot te maken en de tijd dat atleten in het startvak moeten doorbrengen tot een minimum te beperken.

9. Zorg in alle gevallen voor een zwemexit die breed genoeg is om meerdere volwassenen – zonder hulp – tegelijkertijd uit het water te laten komen.
10. Installeer startboxen en markeer visueel de veilige afstand tussen deelnemers in afwachting van hun start. Zorg voor een goede coördinatie van de line-up.

WISSELZONES

1. Richt wisselzones zo in dat deelnemers elkaar zowel voor, tijdens als na de wedstrijd zo min mogelijk kruisen (eenrichtingverkeer) en de veilige afstand gehanteerd kan worden.
2. Zorg voor voldoende ruimte tussen de wisselplaatsen (bij voorkeur 1,5 meter)



(voorbeeld wisselzone/start; deelnemers wachten bij de fiets en worden één-voor-één opgeroepen naar de start en met afstand in een 'Rolling Start' te beginnen)

FINISH EN VERTREK

1. Voorkom dat atleten zich verzamelen en uitrusten in een beperkte ruimte. Creëer voldoende ruimte in de finishzone en laat deelnemers rechtstreeks na aankomst doorstromen naar een plek waar de 1,5 meter afstand weer gehanteerd kan worden.
2. Omkleed- of douchemogelijkheden kunnen – indien aanwezig – volgens de RIVM-richtlijnen worden voorzien, maar geadviseerd wordt om deelnemers zoveel mogelijk thuis te laten douchen.
3. Voorzie geen randactiviteiten. Ook uitslagen en podia zijn in deze fase nog van ondergeschikt belang. Een evt. prijsuitreiking dient z.s.m. na de finish plaats te vinden, zonder fysiek contact tussen atleten onderling en vrijwilligers. Houd ook hierbij rekening met de toestroom van publiek.

TOESCHOUWERS

1. Bepaal in overleg met de lokale overheden de houding richting toeschouwers. Inventariseer drukke plaatsen en bepaal mogelijkheden of beperkingen. Traditioneel drukke plekken zijn: start, finish en bepaalde plekken rond het parcours, bv start/einde fietsen, verzorgingsposten en coachposten. Algemene stelregel is om het aantal toeschouwers nog zo veel mogelijk te beperken. Met ingang van 1 juli mogen er buiten maximaal 250 toeschouwers bijeen zijn. En binnen maximaal 100 personen. Wanneer reservering, gezondheidscheck en vaste zitplaatsen zijn toe te passen is er geen maximale groeps grootte bepaald. Overweeg daarom het plaatsen van een tribune.
2. Toeschouwers dienen 1,5 meter afstand van elkaar te houden. Schreeuwen en spreekkoren zijn niet toegestaan, aanmoedigen mag wel.
3. Zet medewerkers in (goed herkenbaar als crowdmanager) die publiek in goede banen leiden en aanspreken op ongewenst gedrag.
4. Beperk toegang tot drukke gebieden. Zorg voor omheining waar mogelijk en zorg voor toegangscontrole.
5. Verminder het aantal sfeerelementen: geen hotspots (of duidelijk markeren/afhebben met hekwerk en werken met toegangscontrole), minder tot geen muziek en presentatoren, overweeg om geen of beperkt horeca en expo aan te bieden.

LOGISTIEK, VERZORGING EN ORGANISATIE

1. Voorzie medische ondersteuning ter plaatse. Zorg dat medewerkers bijgeschoold zijn conform de nieuwe coronarichtlijnen. Bespreek vooraf noodprocedures en preventiemaatregelen i.r.t. corona.
2. Zorg voor de benodigde beschermingsmaterialen voor medewerkers (mondmaskers, handschoenen, ontsmettingsmiddelen) en instrueer ze goed.
3. Deelnemers zorgen bij voorkeur voor hun eigen bevoorrading. Water, sportvoeding, sportdranken e.d. kunnen evt. in gesloten verpakkingen worden aangeboden op voorwaarde dat dit op basis van de RIVM richtlijnen gebeurt.
4. Voorzie op de nodige plaatsen (zoals toiletten) materiaal en toezicht zodat de hygiënemaatregelen gehanteerd en gegarandeerd kunnen worden.
5. Stimuleer deelnemers om hun persoonlijk afval mee naar huis te nemen.

6. Zorg voor adequate bewegwijzering en instructieborden voor deelnemers en begeleiders/toeschouwers. Maak gebruik van grondmarkeringen, lint, affiches, publicatieborden, beachvlaggen, banners, etc.
7. Denk aan de inrichting van een veilig en bewaakt opbergsysteem waar deelnemers – bij evt. afwezigheid van persoonlijke begeleiders – in beperkte mate hun persoonlijke materialen als sleutels en telefoon in kunnen opbergen.

ALGEMENE RICHTLIJNEN VOOR DEELNEMERS:

Neem te allen tijde je eigen verantwoordelijkheid, houd rekening met andere atleten en de organisatie, toon begrip voor de regels en elkaar. Alleen zo kunnen we veilig en met plezier blijven racen.

1. Houd rekening met de 1,5 meter afstand en respecteer de hygienemaatregelen.
2. Sport alleen als je fit bent. Vertoon je ziekteverschijnselen blijf dan thuis.
3. Beperk het aantal supporters. Kom zoveel mogelijk alleen naar de wedstrijden. Jeugdathleten worden bij voorkeur vergezeld door maximaal twee begeleiders.
4. Hou je aan de richtlijnen van de organisaties. Volg de flow, kom niet te vroeg en vertrek na de wedstrijd z.s.m. weer naar huis.
5. Neem je eigen voeding en drinken mee (ook voor onderweg) en neem je afval mee naar huis
6. Deel geen materialen met anderen. Reinig / ontsmet je materialen na het sporten.
7. Wees bewust van het risico indien je behoort tot een risicogroep (65+ en mensen met een zwakke gezondheid)
8. Denk steeds aan je eigen veiligheid en aan die van anderen.
9. Vertoon je na afloop van het evenement ziekteverschijnselen? Neem dan contact op met een arts. Licht i.g.v. corona de organisatie in.

RACEN IN CORONATIJD IS ANDERS RACEN

GENIET VAN DE KANS OM WEER TE RACEN EN HOUD STEEDS EEN VEILIGE AFSTAND