

Hoe weet ik of het geneesmiddel dat ik gebruik doping bevat?

Vraag: Vanwege een verkoudheid heb ik van de huisarts een neusspray voorgeschreven gekregen en heb ik zelf bij de drogist keelpastilles en hoestdrank en vitamine C tabletten gehaald. Kan ik dit gewoon gebruiken of kan hier doping inzitten?

Op de dopinglijst staan veel verschillende stoffen. Veel middelen moet je doelbewust gebruiken wil je dopingpositief kunnen worden bevonden, denk aan EPO en andere middelen die de laatste tijd veel in het nieuws zijn. Toch kunnen er ook in schijnbaar onschuldige zelfzorg medicijnen en voedingssupplementen stoffen zitten waardoor je positief kan testen bij een eventuele dopingcontrole. Er zijn vele sporters positief getest door het gebruik van o.a. hoestsiroop of verkeerde voedingssupplementen. De neusspray van de huisarts zou corticosteroïden kunnen bevatten, maar deze zijn tegenwoordig als neusspray toegestaan. In hoestdrank kan efedrine zitten, deze stof staat op de dopinglijst en mag je niet zomaar gebruiken. Wees altijd alert op de stoffen in het middel en vertrouw er nooit blindelings op dat het veilig is.

Sinds kort kan je in de winkel zien welke voedingssupplementen de hoogst mogelijke garantie bieden dat ze geen dopinggeduide stoffen bevatten. Deze supplementen zijn voorzien van het NZVT-logo. NZVT staat voor Nederlands Zekerheidssysteem Voedingssupplementen Topsport. Dit logo geeft aan dat het product is getest op dopinggeduide stoffen en is goedgekeurd. Je kunt de lijst van goedgekeurde supplementen bekijken op de website <http://antidoping.nl/nzvt>

Kijk bij twijfel of je een middel mag gebruiken altijd op de site van de dopingautoriteit: www.dopingautoriteit.nl. Hier vind je antwoord op vrijwel alle dopinggerelateerde vragen. Ook op het medische deel van de website van de Nederlandse Triathlon Bond vind je een lijst met toegestane middelen en een lijst met verboden middelen.

Guido Vroemen, medisch coördinator NTB
Juni 2007

Reacties, vragen? Stuur ze naar ntb@sportarts.org.