

Preventief sportmedische screening / onderzoek –

Voorwaarden deelname internationale World Triathlon wedstrijden

Achtergrond:

World Triathlon (WT) stelt een jaarlijks preventief sportmedisch onderzoek als voorwaarde voor deelname aan internationale WT wedstrijden. Het is de verantwoordelijkheid van de atleet om een sportmedisch onderzoek door een sportarts te laten verrichten. Het is de verantwoordelijkheid van de NTB om bij aanmelding van atleten voor internationale WT wedstrijden aan de WT te bevestigen dat alle aangemelde atleten het preventief sportmedisch onderzoek hebben ondergaan. De achtergrond achter deze verplichte screening is dat men het voorkomen van acute hartdood onder (jonge) sporters wilt terugdringen, op basis van aanbevelingen vanuit het IOC.

Wat wil WT?

WT stelt drie zaken verplicht:

1. Het invullen van een vragenlijst door de atleet. Het is vertrouwelijke informatie. WT en de NTB zullen nooit naar deze informatie vragen. Zo'n vragenlijst naar risicofactoren naar hart- en vaatziekten is deel van een algemeen sportmedisch onderzoek door Nederlandse sportartsen (Lausanneprotocol). Elke sportartsenpraktijk gebruikt zijn eigen lijst. Deze kan de atleet thuis invullen en aan de sportarts geven of vult de sportarts samen met sporter in.
2. Lichamelijk onderzoek door de sportarts (auscultatie van het hart, bloeddruk, pulsaties (radiaal en femoraal), inspectie op tekenen van Marfan.
3. Een hartfilm in rust (12-leids ECG).

Atleten met een verhoogd risico (op basis van afwijkingen bij lichamelijk onderzoek, ECG of op basis van de vragenlijst) worden doorverwezen naar een hartspecialist (cardioloog) voor nader onderzoek.

Wat moet ik nu als atleet regelen?

Maak een afspraak met je sportarts. Feitelijk zullen bovenstaande zaken normaal deel uitmaken van elke algemeen sportmedisch onderzoek bij een sportarts. Door de eisen van WT is het belangrijk om elk jaar een sportmedisch onderzoek te ondergaan bij je sportarts. Vul de vragenlijst thuis in en bespreek deze met hem/haar. Een algemeen sportmedisch onderzoek is om meer redenen belangrijk voor jou als topsporter (o.a. blessurepreventie, prestatiegedrag) dan enkel de reden waarom WT dit verplicht stelt.

Vraag de sportarts om de verklaring op de volgende pagina te tekenen.

Deze verklaring stuur je jaarlijks voor je eerste internationale wedstrijd naar de topsportmedewerker van de NTB.



Medical certificate

I _____ [name doctor] certify that the medical examination of

_____ [name athlete]

born on _____ [date of birth]

revealed no contraindications for participating in triathlon competitions.

The athlete underwent his/her sportmedical examination, including 12-lead rest ECG, on

_____ [date]

_____ [date and city of signature]

_____ [signature]

_____ [stamp]