

## Preventief sportmedische screening / onderzoek –

### ITU voorwaarden deelname internationale ITU wedstrijden

#### Achtergrond:

De internationale triathlon unie (ITU) stelt een jaarlijks preventief sportmedisch onderzoek als voorwaarde voor deelname aan internationale ITU wedstrijden. Dit geldt voor junioren vanaf 2017 en voor junioren, onder-23, elite en paratriathleten vanaf 2018. Het is de verantwoordelijkheid van de atleet om een sportmedisch onderzoek door een sportarts te laten verrichten. Het is de verantwoordelijkheid van de NTB om bij aanmelding van atleten voor internationale ITU wedstrijden aan de ITU te bevestigen dat alle aangemelde atleten het preventief sportmedisch onderzoek hebben ondergaan. De achtergrond achter deze verplichte screening is dat men het voorkomen van acute hartdood onder (jonge) sporters wilt terugdringen, op basis van aanbevelingen vanuit het IOC.

#### Wat wil de ITU?

De ITU stelt drie zaken verplicht:

1. Het invullen van een vragenlijst door de atleet. Het is vertrouwelijke informatie. De ITU en de NTB zullen nooit naar deze informatie vragen. Zo'n vragenlijst naar risicofactoren naar hart- en vaatziekten is deel van een algemeen sportmedisch onderzoek door Nederlandse sportartsen (Lausanneprotocol). Elke sportartsenpraktijk gebruikt zijn eigen lijst. Deze kan de atleet thuis invullen en aan de sportarts geven of vult de sportarts samen met sporter in.
2. Lichamelijk onderzoek door de sportarts (auscultatie van het hart, bloeddruk, pulsaties (radiaal en femoraal), inspectie op tekenen van Marfan.
3. Een hartfilm in rust (12-leids ECG).

Atleten met een verhoogd risico (op basis van afwijkingen bij lichamelijk onderzoek, ECG of op basis van de vragenlijst) worden doorverwezen naar een hartspecialist (cardioloog) voor nader onderzoek.

#### Wat moet ik nu als atleet regelen?

Maak een afspraak met je sportarts. Feitelijk zullen bovenstaande zaken normaal deel uitmaken van elke algemeen sportmedisch onderzoek bij een sportarts. Door de nieuwe eisen van de ITU wordt het belangrijk om elk jaar een sportmedisch onderzoek te ondergaan bij je sportarts. Vul de vragenlijst thuis in en bespreek deze met hem/haar. Een algemeen sportmedisch onderzoek is om meer redenen belangrijk voor jou als topsporter (o.a. blessurepreventie, prestatiegedrag) dan enkel de reden waarom de ITU dit nu verplicht stelt.

Vraag de sportarts om de verklaring op de volgende pagina te tekenen. Voor 2017 geldt dat het sportmedisch onderzoek zo recent mogelijk dient te zijn, maar in ieder geval na 1 juli 2016 heeft plaatsgevonden. Deze verklaring stuur je (op verzoek) naar Marloes Pleijte van de NTB.

#### Wat moet de sportarts (anders) doen?

De sportarts kan zeer waarschijnlijk de normale procedure en onderzoeken doen. Vriendelijke verzoek om de verklaring te tekenen, het is een vereiste van de internationale triathlon unie (ITU) dat de sporter jaarlijks op bovenstaande zaken gecontroleerd wordt. Dank voor de medewerking.



## Medical certificate

I \_\_\_\_\_ [name doctor] certify that the medical examination of

\_\_\_\_\_ [name athlete]

born on \_\_\_\_\_ [date of birth]

revealed no contraindications for participating in triathlon competitions.

The athlete underwent his/her sportmedical examination, including 12-lead rest ECG, on

\_\_\_\_\_ [date]

\_\_\_\_\_ [date and city of signature]

\_\_\_\_\_ [signature]

\_\_\_\_\_ [stamp]