



Faciliteitenplan Triathlon OD seizoen 2019

1. De selectieleden voor 2019*:

Tokyo TeamNL selectie

Rachel	Klamer
Marco	van der Stel
Jorik	van Egdom
Menno	Koolhaas
Maya	Kingma
Kirsten	Nuyens

NTC talent TeamNL selectie

Jeanine	Kocken
Rani	Skrabanja
Niek	Heldoorn
Marije	Dankelman
Quinty	Schoens
Youri	Keulen

Para-triathlon Tokyo TeamNL selectie

Jetze	Plat
Geert	Schipper
Maurits	Morsink
Margret	IJdema
Daniel	Knegt
Koen	de Leeuw
Saskia	van den Ouden
Odette	van Deudekom
Mathijs	Schakel

Para-triathlon opleidingselectie

Bo	van de Brink
Nico	van der Burgt

RTC selectie opleidingsprogramma Sittard

Maike	Telkamp
Lars	van der Knaap
Jesse	Cuijpers

RTC selectie opleidingsprogramma Flevoland-Almere

Dirkje	Lebouille
Joyce	Caro
Romy	Spoelder
Silke	de Wolde
Tamar	Veltman
Joost	Friderichs
Robin	Dreyling



RTC selectie opleidingsprogramma Alkmaar

Kim	Groenenveld
Daaf	Plomp
Fleur	van Leeuwen
Mitch	Kolkman
Luna	de Bruin
Hidde	Mollee

RTC selectie opleidingsprogramma Brabant

Chris	Steenbakker
Max	van Helmond
Soo Yin	van Noorloos
Syb	de Jong
Willemijn	Fuite

RTC Selectie parttime

Joey	van 't Verlaat – RTC Brabant
Eva	Cornelissen - RTC Brabant
Kim	van 't Verlaat – RTC Brabant
Marije	Hijman – RTC Brabant
Mischa	Hermans – RTC Sittard
Meike	Regeling – RTC Alkmaar
Olaf Jan	Bosscher - RTC Flevoland
Hugo Jan	Bosscher – RTC Flevoland
Ian	Pennekamp – RTC Flevoland
Aniek	Mars – RTC Flevoland
Ruben	Slot
Barbara	de Koning
Gjalt	Panjer
Simon	den Braber
Marit	van den Berg

(* per 1 januari. Atleten kunnen gedurende het seizoen doorstromen als aan objectieve criteria wordt voldaan en dit mogelijk is binnen het studie jaar)



2. Begeleiding atleet van nationale en regionale selecties

In 2019 worden de NTC talent TeamNL en RTC opleidingsprogramma selectie atleten begeleid door hoofdcoach Louis Delahaije, Coaches Bas de Bruin, Jelmer van Waveren, Jordi Meulenberg, Sander Berk, Dennis Looze/Freek de Boer, Jelmer van Waveren/Tanya ten Velden en Armand vd Smissen/Tanja Donkers. De coaches hebben een training en wedstrijd raamplan gemaakt. Hieronder de lijst met begeleiding NTC / RTC:

Begeleiding NTC/RTC		
Adrie Berk	adrie.berk@triathlonbond.nl	Technisch directeur
Rembert Groenman	rembert.groenman@triathlonbond.nl	Algemeen directeur
Marloes Pleijte	marloes.pleijte@triathlonbond.nl	Topsport ondersteuning bureau / teammanager
Louis Delahaije	louis.delahaije@triathlonbond.nl	Hoofdcoach
Marcel ten Wolde	Marcel.ten.wolde@triathlonbond.nl	Pathway manager
Jordi Meulenberg	jordi.meulenberg@triathlonbond.nl	bondscoach NTC RTC Sittard
Sander Berk	sander.berk@triathlonbond.nl	Embedded scientist / coach NTC RTC Sittard
Bas de Bruin	bas.de.bruin@triathlonbond.nl	Bondscoach paratri
Jelmer van Waveren	Jelmer.van.waveren@triathlonbond.nl	Ass. Coach paratri / talentcoach RTC Alkmaar
Tanja Sarenac		Fysieke trainer NTC
Dennis Looze	dennis.looze@triathlonbond.nl	Talentcoach RTC Almere
Ruud van der Laan		Looptrainer RTC Almere
Freek de Boer	Freek.de.boer@triathlonbond.nl	Regio / RTC trainer Almere
Angelique van Tilburg		Ass. regio training
Remco de Veen	remco.de.veen@triathlonbond.nl	Zwemtrainer / ass. trainer NTC/RTC Sittard, regiotrainer Limburg, Coach RTC maatwerk
Tanya ten Velden	Tanya.ten.velden@triathlonbond.nl	Regio / Trainer RTC Alkmaar
Eddy van Leeuwen		Ass trainer RTC Alkmaar
Armand van der Smissen	armandvandersmissen@triathlonbond.nl	Talentcoach RTC Brabant
Tanja Donkers	Tanja.donkers@triathlonbond.nl	Talentcoach RTC Brabant
Dyanne Verpaalen		Ass.trainer RTC Brabant
Lars van der Eerden	info@larsvandereerden.nl	Sportpsycholoog –prestatie gedrag / leefstijl Sittard
Sportarts NTC; Fred Hartgens	info@sportmedischadviescentrum.nl	Sportarts – Maastricht
Sportarts RTC en para; Guido Vroemen	info@sportarts.org	Sportarts – Amersfoort
Edwin Meulenberg	e.meulenberg@fysioQ.nl	Fysio – Sittard
Javier Sarmiento / Joyce Boersma		Massage – Sittard
Marja-Ockeloen- van Hulst	info@sport-en-voeding.nl	Voeding – Sittard
Marloes van der Sluis	Marloes.van.der.sluis@triathlonbond.nl	Marketing & sponsoring
Topsport Limburg (via Maartje van Barneveld)	info@topsportlimburg.nl	Studie coördinator – Sittard



Er wordt van atleet en begeleidingsteam verwacht dat zij intensief samenwerken met het gemeenschappelijke doel om zowel internationale successen te halen als ook de atleet te ondersteunen in de persoonlijke ontwikkeling.

Atleten hebben een individueel jaarplan, naar gelang leeftijd en niveau. Dit is in november en december door de coach met de atleet besproken. Tijdens de trainingen wordt individueel rekening gehouden met het persoonlijk ontwikkelplan van de atleet.

De atleten werken elke dag het logboek bij en houden daardoor goede communicatie met de trainers en medische staf en bouwen een historie op van data waar de coach samen met de atleet goed op kan sturen.

De topsportmedewerkster zal de organisatie verzorgen (met coaches en technisch directeur) van evenementen EK, WK, World Triathlon Serie, World Paratriathlon Serie en enkele worldcups. Begeleiding gaat in 2019 mee naar EK, WK, WTS en WPS races, een enkele Europese (para) worldcups en enkele ETU cups. Deze races staan genoemd in de kwalificatie criteria voor evenementen 2019.

Gedurende en aan het eind van het seizoen zullen de coaches en hoofdcoach met de atleten het (deel) seizoen evalueren en bespreken. Tijdens het gehele jaar zijn er elke 2 maanden individuele gesprekken tussen de atleet en coach. Ook is er overleg met de technisch directeur en / of pathway manager en kan het initiatief hiervoor door de atleet of door de TD / PM genomen worden. Het streven is dat de communicatie goed en soepel verloopt. Daarom zal er een aantal maal per jaar een atletenoverleg plaats vinden op initiatief van de coach.

|



3 Trainingsprogramma / stages en eigen bijdragen NTB en atleten in programma

Het trainingsprogramma in Sittard zal gefaciliteerd worden door de NTB via subsidie Lotto / ministerie van VWS toebedeeld door NOC*NSF en belangrijke co-financiering van Provincie Limburg en Sittard / Geleen. Het trainingsprogramma in Almere zal gefaciliteerd worden door de NTB via subsidie verkregen van provincie Flevoland en gemeente Almere. Het trainingsprogramma in Alkmaar zal gefaciliteerd worden door de NTB via subsidie verkregen van de gemeente Alkmaar. Het programma in Brabant wordt ondersteund door een subsidie van CTO Zuid / provincie Brabant.

In alle programma's zal er een financiële investering van de NTB zijn en een eigen bijdrage van de atleten zelf. Een eigen bijdrage van bond en atleet is noodzakelijk om de subsidie van Lotto, VWS te kunnen gebruiken. Een programma kan niet alleen door subsidie gefinancierd worden en zal voor 30% uit eigen middelen, sponsoring dienen te bestaan om de volledige andere 70% te kunnen gebruiken.

Voor alle stages in Nederland of in het buitenland betalen de atleten een eigen bijdrage. Dit momt vaak neer op de 30% regel. Wanneer het ontbijt en diner zelf worden ingekocht zal de eigen bijdrage aangepast worden of de kosten van de maaltijden kunnen worden gedeclareerd. Lunch tijdens buitenland stages en wedstrijden wordt door de atleet zelf ingekocht en is ten alle tijden voor eigen rekening.

De paratri atleten betalen 500 euro voor elke stage in het buitenland. De trainingen in Doorn, Alkmaar en Sittard zijn zonder eigen bijdrage.

Atleten van buiten de Tokyo TeamNL of NTC talent TeamNL selecties, bijvoorbeeld nationale en internationale trainingspartners, die meegevraagd worden naar NTC stages, betalen de werkelijke kosten.

Atleten uit de RTC's of RTC parttime atleten betalen voor training en begeleiding volgens onderstaand tabel.

wat	pakket	kosten	per dag / wk / mnd / jr
Watersley zomerstage	logies - half board	25	dag
RTC week stage Watersley	logies - half board	100	week
RTC buitenland stage		eigen kosten	
Regio	40 dgn training per jaar	150	per jaar
Regio plus	40 dgn training en 2-3 trainingen per week	200	per jaar
RTC part-time	40 dgn training per jaar	200	per jaar
RTC full-time	trainingen in individuele schema's op RTC locatie	400	per jaar
RTC Sittard full-time (NTC pakket)	trainingen, ind. schema's en in overleg upgrade > NTC faciliteiten	400 > 1600	per jaar
RTC part-time individuele coaching	intake, test, training op maat (incl. trainingen)	400	per jaar

Testprogramma

Het complete test en monitoring programma per selectie binnen het NTC is door de embedded scientist uitgewerkt en gecommuniceerd via een presentatie en pdf. Materialen die het selectielid dient te gebruiken voor test en training en vanuit de NTB of Suppliers in bruikleen gegeven worden, komen op een bruikleen overeenkomst welke de NTB met de atleet overeenkomt.



4. Wedstrijden

Met de atleten zal er een individueel wedstrijd raamplan worden opgesteld. De doelstelling van deze planning zal altijd een focus hebben richting de belangrijkste evenementen; WK en kwalificatie en prestatie op OS/PS. Voor o.23 en junioren kwalificatie EK en WK. De beste jaarprestaties moeten geleverd worden op het WK voor zowel team als individueel. Dit is voor de atleet en de bond de belangrijkste wedstrijd van het jaar. Voor de atleet is dit duidelijk het individuele prestatie doel van het seizoen. Voor de bond tellen de resultaten van het WK mee in het evaluatie traject met Kritische Prestatie Indicatoren, waarna over de subsidie toewijzing voor het komend jaar wordt besloten.

De NTB betaalt de onderstaande kosten van reis en verblijf (excl. lunch en tussen door maaltijden) tot een maximum aan wedstrijden per selectie of ranking niveau ITU worldranking.

Atleten in Tokyo TeamNL selectie olympisch of per 1 juli 2018 top 80 worldranking: alle olympische kwalificatie wedstrijden MTR & WTS & Grand Finale/WK o23, het EK OD en 1500 euro budget voor worldcups.

Atleten NTC talent TeamNL selectie olympisch: naast EK/ WK en 1000 euro budget voor worldcups/ ITU pointsraces/ ETU (jun) cup.

Atleten die niet in een selectie zitten en zich wel kwalificeren voor een EK OD individueel of teamrelay, zullen deelnemen zonder kosten.

Paratriathlon Tokyo TeamNL selectie of A status of selectie status of top 6 worldranking: 4 wedstrijden: waaronder het EK, WK en 2 WPS races (eigen bijdrage van WPS race op ander werelddeel is 500 euro) Kosten voor een Guide in de klasse visueel beperkt in een WPS worden door de NTB betaald minus een 500 euro aan eigen bijdrage. Kosten voor de Guide op een EK en WK worden volledig betaald.

Atleten die niet in een selectie zitten en zich wel kwalificeren voor een EK, zullen deelnemen zonder kosten.

De atleten (olympisch en paralympisch) zullen zelf investeren in het behalen en verbeteren van hun ITU ranking, middels extra ITU pointsraces en evt worldcups. Ter indicatie: de kosten van de ITU pointsraces, worldcups in midden- of zuid- oost- Europa zijn tussen de 400 en 700 euro. Internationale races in Nederland en België zullen tussen 100 en 200 euro kosten aan inschrijven en verblijfskosten. Hou dus rekening met 1200 - 2000 euro eigen investering per jaar in het verbeteren van je ITU ranking. Door podium prestaties kan je een deel eigen bijdrage terugverdienen.

Evenementen:

Het kwalificatie traject richting EK en WK wordt duidelijk vermeld in de evenementen criteria 2019. Voor senioren bepalen de diverse ITU rankingsystemen wie aan World Triathlon Series, WK teams, Worldcups, EK elite/ paratri en WK elite / paratri mee kan doen. Voor informatie over het kwalificatie systeem, over diverse rankings, over de wedstrijdkalender World Triathlon Serie, World Paratriathlon Serie, Worldcups, European cups, etc zie www.triathlon.org of klik naar regio Europe en klik daar bij downloads voor alle informatie.



Inschrijvingen voor internationale wedstrijden (update 25 januari 2019):

Inschrijvingen voor ITU wedstrijden (pointswedstrijden, worldcups, World Para Events, World Triathlon Series) worden door de medewerkster Topsport ondersteuning gedaan via het online inschrijfsysteem van de ITU. Via een mail, minimaal 40 dagen voor de wedstrijd, naar de topsportmedewerkster kan een atleet zich inschrijven voor de internationale wedstrijden.

Alle atleten die aan een ITU wedstrijd willen deelnemen zullen eerst een medical agreement moeten laten ondertekenen door een sportarts die de atleet op een sportmedisch onderzoek heeft gezien en gekeurd.

Lees ook 'de procedure inschrijving ITU wedstrijden', op de triathlonbond.nl site, goed door t.a.v. het aan- en afmelden van de wedstrijden en de eventuele consequenties. In het kort komt het er op neer dat:

- uiterlijk 40 dagen voor de wedstrijd aanmelden bij NTB (via een mail naar medewerker topsport ondersteuning, technisch directeur en je coach)
- uiterlijk 31 dagen voor de wedstrijd afmelden bij NTB
- beseffen dat afmelden binnen 30 dagen voor de wedstrijd consequenties heeft voor de NTB en we als bond een penalty krijgen. Met teveel penalty's mogen we minder atleten per wedstrijd inschrijven.
- beseffen dat afmelden binnen 7 dagen voor de wedstrijd ook consequenties heeft voor de betreffende atleet in dat weekend en de week / wedstrijd erna. En de atleet wordt de eerste 30 dagen na de race van alle start- en wachtlijsten verwijderd.

Junioren en onder 23 jarigen kunnen ook ingeschreven worden voor elite ETU cups. De atleten, ongeacht de leeftijd, kunnen deelnemen als zij via hun ranking binnen komen.

5. Premie en bonus regelingen

Premie stelsel Forte en een aanvulling vanuit NTB:

Het onderstaande is nog onder voorbehoud voor 2019

Forte Sportswear wil de Nederlandse topsport triatleten de mogelijkheid geven een bonus te verdienen met podiumplaatsen of prestaties bij de volgende wedstrijden

I. Olympische Spelen:

- ° 1e € 10.000
- ° 2e € 5.000
- ° 3e € 2.500
- ° 4e € 1.500
- ° 5e € 1.000

II. Paralympische Spelen

- ° 1e € 3.000
- ° 2e € 2.000
- ° 3e € 1.000
- ° 4e € 500
- ° 5e € 250

III. ITU World Championship algemeen klassement na de Grand Final (individueel en team relay*)

- ° 1e € 5.000
- ° 2e € 4.000
- ° 3e € 3.000



◦ 4e € 2.000

◦ 5e € 1.000

*Bij deelname met een team wordt het bedrag gedeeld door het aantal teamleden.

IV. ITU World Triathlon Serie wedstrijden, ITU WK Team relay*, ITU WK duathlon midden elite (10-40-5), ITU WK cross elite, ITU WK long distance elite

◦ 1e € 2.000

◦ 2e € 1.500

◦ 3e € 1.000

◦ 4e € 500

◦ 5e € 250

*Bij deelname met een team wordt het bedrag gedeeld door het aantal teamleden.

V. WK Paratriathlon

◦ 1e € 2.000

◦ 2e € 1.500

◦ 3e € 1.000

VI. ETU Europees Kampioenschap Olympische afstand:

◦ 1e € 1.500

◦ 2e € 1.000

◦ 3e € 750

◦ 4e € 500

◦ 5e € 250

VII. ITU WK triathlon OD o.23 en WK jun Sprint

◦ 1e € 750

◦ 2e € 500

◦ 3e € 250

VIII. ITU Triathlon World Cup events:

◦ 1e € 300

◦ 2e € 200

◦ 3e € 100

Algemene voorwaarden uitbetaling bonus

- Er is een maximum van 5.000 euro bonus per jaar per atleet. De Olympische en Paralympische Spelen zijn uitgesloten van dit maximum en worden altijd uitbetaald.
- Bonussen worden na de WTS grand final uitbetaald voor resultaten behaald gedurende het gehele seizoen.
- Atleet stuurt zijn/haar declaratie naar medewerker topsport ondersteuning. Uitbetaling van de bonus geschiedt door de NTB; de NTB factureert aan Forte.
- Bedragen zijn inclusief BTW.
- Een atleet die positief getest wordt op doping of uitgesloten wordt van de race door de ITU, ETU, NTB or World Triathlon Corporation komt niet in aanmerking voor de bonussen.
- Een atleet die positief getest wordt op doping of uitgesloten wordt van de race door de ITU, ETU, NTB or World Triathlon Corporation en een bonus heeft ontvangen van de sponsor gedurende de looptijd van het contract moet het volledige bedrag terugbetalen binnen 30 dagen na het schriftelijke verzoek van de sponsor.



- Om in aanmerking te komen voor de bonus moet de Nederlandse atleet de Forte kleding dragen tijdens onderstaande evenementen zonder uitzonderingen:
 - Alle International Triathlon Union evenementen
 - Alle European Triathlon Union evenementen;
 - Alle World Triathlon Corporation evenementen;
- Indien van toepassing: bonus betalingen aan atleten die een individueel contract hebben met Forte zullen de bonus direct van Forte ontvangen en niet via de Nederlandse Triathlon Bond.

Podium bonus als aanvulling vanuit de NTB:

Wanneer een atleet een podium behaald in een WTS, MTR evenement, WPS, EK sprint jun en elite (olympisch of paralympisch) Worldcup (Olympisch of paralympisch), ETU cup jun en elite en in NTB race kleding met NTB sponsors heeft deelgenomen, zal de NTB 250 euro als bonus bijdragen. Voor de MTR serie of kampioenschappen voor elk teamlid 250 euro. De atleet stuurt binnen een maand na behalen van de prestatie een declaratie naar medewerker topsport ondersteuning en met een CC aan de technisch directeur.

Partners topsportprogramma toptriathlon 2018:

TeamNL / VWS Olympisch:	371.000
TeamNL / VWS Paralympisch:	160.000
Profilering teamNL	25.000
Provincie Limburg NTC/ RTC / Paratri	125.000
Profilering Sportzone L	5.000
Gemeente Sittard-Geleen NTC / RTC / Paratri	125.000
TEIC / HPC Sittard	56.000
NTB TO, RTC's/NTC/ Olympisch/ Paralympisch	200.000
Gemeente Almere/ Provincie Flevoland	76.000
Gemeente Alkmaar	15.000
CTO Zuid/ Provincie Brabant	25.000

TeamNL, sportzone Limburg / sportstad Sittard-Geleen, Watersley, Forte, Daily Fresh Food, Pioneer, Polar, TrainingPeaks, Tacx, Dirk Kuyt F.: product sponsoring.

Loyaliteitsbonus NTB/NTC partners en sponsors.

Steeds meer partners verbinden zich aan ons omdat ze een bijdrage willen leveren aan onze triathlonsport én omdat ze hun business (verkopen, merkbekendheid) willen vergroten. Zij dragen eraan bij dat wij de triathlonsport voor leden en topsport kunnen faciliteren. In deze tijd kan een sport (welke dan ook) niet bestaan zonder partners.

Om goed voor ze te zorgen en ze te behouden, maken we afspraken met partners. Die verplichtingen zijn er altijd op gericht dat wij de partner zichtbaar maken. Denk aan evenementen, website, Transition en social media.

Jij als NTC atleet speelt hierin een belangrijke rol. Hoe meer wij onze partners op social media zichtbaar maken, hoe meer zij daarvan profiteren. En wij dus ook, omdat we sponsorgelden blijven ontvangen en voor de toekomst eventueel zelfs meer.

Om elke NTC atleet te stimuleren hier zijn of haar steentje aan bij te dragen, roepen we een bonussysteem in het leven waarbij we ervan uit gaan dat zowel jij als onze partner hier voordeel van heeft.



1. Een NTC atleet kan een (deel) van een wedstrijd declareren t.w.v. 250 euro als:
 - hij/zij de producten van Forte, Pioneer, Daily Fresh Food, Polar, Tacx en TrainingPeaks gebruikt;
 - en Forte en Pioneer in de wedstrijd.
2. Een NTC atleet kan een (deel) van een wedstrijd declareren t.w.v. 250 euro als hij/zij de partners van de NTB en het programma van het NTC uitdraagt. Dit doet hij/zij door:
 1. Maandelijks een social media bericht met foto of video te plaatsen op Facebook, Instagram en/of Twitter;
 - a. in dit bericht de partner met # of @ te noemen of te taggen;
 - b. #wijzijntriathlonNL, @triathlonNL en #TeamNL te vermelden.
 2. Niet verplicht maar input is altijd welkom: schrijf eens een blog of maak een vlog die gedeeld kan worden in de NTB kanalen en website.

Partners zijn: TeamNL, sportzone Limburg / sportstad Sittard-Geleen, Watersley, Forte, Daily Fresh Food, Pioneer, Polar, TrainingPeaks, Tacx.

Mail vóór 20 december een *overzicht in pdf* naar de Marloes van der Sluis met daarin:

- Een lijstje met producten die je gebruikt (punt 1).
- Minimaal 12 printscreens van de social media berichten (punt 2.1 a en b).
- Eventueel geleverde bijdragen met blog of vlog, aanleveren met links (punt 2.2).

Nadat dit overzicht is gecheckt, samen met het gebruik van materialen, krijg je van medewerker topsport ondersteuning te horen op hoeveel bonus je recht hebt. Dit kan je vervolgens declareren bij de medewerker topsportondersteuning.

NB. Gebruik je 1 product van een NTB partner niet dan kan je geen declaratie voor (1) indienen en wel voor (2) door de andere producten of partners onder de aandacht te brengen en de blogs te schrijven. Gebruik je 2 producten niet dan kan je niet voor de bonus (1+2) in aanmerking komen. Indien zich de omstandigheid voordoet dat je de producten wel wilt gebruiken, maar niet kon geef dat dan aan en bekijken we wat redelijk is.

6. Medisch programma

In dit document staat de procesbeschrijving en de taakverdeling op (para)medisch gebied voor het NTC triathlon en de betrokken zorgverleners binnen de RTC opleidingsprogramma's .

Personeel:

NTC (Talent) TeamNL:

Medisch coördinator: Jochen Cals

Huisartsen: Jochen Cals, Sjoerd Hobma, Anouk Machielsen

Sportartsen: Fred Hartgens (NTC)

Fysiotherapie coördinator: Edwin Meulenberg (FysioQ)

Diëtist: Marja Ockeloen (NTC)

Sportpsycholoog: Lars van der Eerden (NTC)



Kracht: Tanja Sarenac (NTC)

Mondzorg: Alexia Kliniek Echt, Richard Reinders (NTC, op afroep)

RTC opleidingsprogramma:

Sportartsen: Guido Vroemen (Paratri & Almere), Huib Plemper (Alkmaar), CTO Eindhoven (Sander Bouts e.a.) - Topsupport (RTC Tilburg) Fred Hartgens (Sittard)

Fysiotherapie: via Ilona Eversdijk (Almere), Jannes Damstra (Alkmaar), FysioQ (Sittard), Jonghen van Osta (Brabant).

De medische zorg voor de RTC (en RTC parttime atleten) atleten in Almere, Alkmaar en Tilburg valt onder hun eigen huisarts in de regio's.

Samenvatting proces binnen NTC (Talent) TeamNL:

Ziekte of blessure:

Wanneer een NTC atleet ziek of geblesseerd is zal hij/zij dit aangeven bij de coach. Het eerste aanspreekpunt voor de atleet en coach is in het algemeen de huisarts (Jochen Cals) in geval van ziekte of de fysiotherapeut (Edwin Meulenberg) in geval van blessure. De coach heeft ook de mogelijkheid de atleet direct naar de sportarts te verwijzen. Een voorlopige diagnose wordt gemaakt en de atleet wordt direct behandeld, verwezen voor verder onderzoek, of verwezen naar een sportarts of andere specialist. De atleet wordt iedere 2 weken gezien (of gericht contact) door de huisarts of sportarts tot hij beter is. Indien de fysiotherapeut het eerste contact is voor een blessure, en er is binnen 2 weken geen harde diagnose met behandelplan, dan kijkt de huisarts/sportarts mee.

Na iedere consultatie krijgt de coach van de atleet een kort voortgangsrapport van de behandelende arts of fysiotherapeut. De coördinator van het programma, Jochen Cals, wordt ingecopieerd bij alle correspondentie.

Sportmedische keuring en monitoring:

Fred Hartgens heeft de verantwoordelijkheid voor de jaarlijkse sportmedische onderzoeken en Sander Berk voor de inspanningstest. Voor het reguliere laboratoriumonderzoek kunnen atleten terecht in de huisartsenpraktijk, zodat alle bloedwaardes overzichtelijk in 1 labsysteem staan (Cyberlab Zuyderland Medisch Centrum). Bij algemene bloedonderzoeken worden bepalingen gedaan die vastliggen in het NTC labprotocol. Op indicatie worden hieraan onderzoeken toegevoegd. Edwin Meulenberg en Tanja Sarenac zijn verantwoordelijk voor het jaarlijkse spierbalans onderzoek en fysieke screening, Sander Berk voor de meting lichaamssamenstelling en Marja Ockeloen voor de voeding en suppletie, Lars van der Eerder voor het psychologische assessment. De resultaten hiervan gaan naar de coaches, atleten, de huisartsenpraktijk (Jochen).

Dispensatie geneesmiddelen:

Indien sporters voor acute of chronische aandoeningen middelen gebruiken die op de dopinglijst voorkomen, dan coördineert Jochen Cals het dispensatieverzoek via de Dopingautoriteit. Van deze aanvraag ontvangt de medisch coördinator en technisch directeur altijd een kopie.

Overlegstructuur:

Het begeleidingsteam heeft ieder kwartaal een MDO (multidisciplinair overleg) in Sittard onder leiding van Jochen Cals. Bij deze meetings zijn bij voorkeur alle partijen aanwezig (coaches, fysieke trainster, diëtiste, psycholoog, sportarts(en), leefstijlcoach en technische directeur). Doel van het MDO is wederzijds leren en uitwisselen tussen coaches en begeleidingsteam door atleten '360 graden' te bespreken. Atleten (gevestigd in Sittard) worden in volgorde besproken: Tokyo TeamNL atleet, NTC talent TeamNL, evt. talenten. Elke casus kan potentieel leiden tot leerpunten en nieuwe werkafspraken. Geformuleerde actiepunten worden door



coach met atleet opgenomen (coachgestuurd) en de actiepunten worden op volgend MDO geëvalueerd. Bij 'ruis' in het paramedisch proces of bij zaken die misliepen is MDO het platform om incidenten veilig te bespreken en evt verbeterpunten voor hele programma te formuleren. De notulen van het MDO zijn vertrouwelijk en worden enkel aan bovenstaande deelnemers van het MDO gestuurd. Het MDO is ook de bijeenkomst waar nieuwe informatie uit de verschillende NOC*NSF masterclasses (topsport artsen, psychologen, coaches) kan worden gedeeld.

Randvoorwaarden, communicatie en afspraken:

Het bovenstaande is geldig voor atleten van de kernploeg en opleidingsploeg, die in Sittard woonachtig zijn. De atleten zijn verplicht om zich in te schrijven bij de huisartsenpraktijk gedurende de tijd dat ze deel uit maken van het NTC.

De atleten hebben middels de ondertekening van de overkomst Atleet – Bond verklaard, dat de informatie van de consultaties met de arts of fysio gedeeld mag worden met het NTC begeleidingsteam. De adviezen van de hulpverleners wat betreft training en eventuele deelname aan wedstrijden verlopen altijd via de coach die daar dan in overleg met atleet een beslissing over maakt. Atleten kunnen altijd verzoeken de informatie van de consultatie vertrouwelijk te houden. Dat wordt te allen tijde gerespecteerd.

Om privacy te waarborgen en om te zorgen voor effectieve uitwisseling van medische informatie vindt overleg van belangrijke acute medische zaken bij voorkeur live of telefonisch plaats (met coach of collega hulpverlener). Alle andere medische zaken worden via reguliere zorgmail verstuurd (patiënten brieven) of via e-mail gecommuniceerd. Bij e-mail communicatie worden zo weinig mogelijk mensen in cc gezet. De coach en medisch coördinator krijgen altijd bericht en kunnen eventuele verdere acties uitzetten.

Het NTC heeft in 2019 budget vrijgemaakt voor massage. De Tokyo TeamNL selectie (olympisch en paralympisch) kan 20x per jaar bij Javier Sarmiento / Joyce Boersma, terecht voor massage. Daarnaast kan de Tokyo TeamNL selectie (olympisch en paralympisch) max 300 euro per jaar declareren (bij medewerker topsport met facturen) voor massage in het binnen of buitenland. De NTC talent TeamNL selectie kan 20x per jaar gebruik maken van massage in Sittard. Het RTC opleidingsprogramma Sittard fulltime opleiding kan 10x per jaar gebruik maken van massage bij Timmo Hendriks. Indien de RTC Sittard atleten de eigen bijdrage van het NTC betalen komen zij in aanmerking voor de faciliteiten voor NTC talent TeamNL selectie. Voor individueel mentale begeleiding en specifieke voedingsbegeleiding kan de coach in overleg met technisch directeur beslissen dat dit voor de atleet beschikbaar gesteld wordt, vanuit het begeleidingsteam NTC. Individuele mentale begeleiding zal op 50/50 gedeelde kosten basis afgesproken worden met de atleet.

7. Status N*N en prestatie norm.

A/HP status N*N Olympisch:

In 2019 en 2020 kan er op de WTS races en de MteamR WK en serie races senioren een NOC*NSF status verdiend / behaald worden.

Voor een A status individueel moet 1x een top 6 in een WTS race behaald worden of 2x een top 10.

Op het WK teams is een top 8 notering nodig voor een A status of 2x een top 8 in de MteamR series. Voor 2019 zijn dat Nottingham, Edmonton en Tokyo.



De HP status geeft NOC*NSF i.s.m. de bond aan jonge atleten die bij junioren en/of o.23 WK topnotering (normaal podium of heel dicht bij podium) hebben behaald en binnen een jaar ook in een internationaal senioren WTS veld richting top 12 kan presteren. Deze HP status is in principe voor drie jaar, maar wordt per jaar verlengd na evaluatie van resultaten in elite veld.

A status N*N Paralympisch:

Medailleonderdelen binnen deze topsportdiscipline	Evenement	Norm voor de A-status
Klasse met meer dan 75 atleten op de ranking	WK / WPS	2x pl. 6 of 1x top 5
Klasse met 50 tot 74 atleten op de ranking.	WK / WPS	2x pl. 5 of 1x top 4
Klasse met 25 tot 49 atleten op de ranking	WK / WPS	2x pl. 4 of 1x top 3
Klasse met 24 of minder atleten op de ranking	WK / WPS	2x pl. 3 of 1x top 2

Selectie status NOC*NSF.

Per senioren topsportprogramma (zowel Olympisch, niet-Olympisch als Paralympisch) dat vanaf 2017 in aanmerking komt voor topsportfinanciering vanuit NOC*NSF (zgn. Topsportprogramma 2020) stelt NOC*NSF na overleg met de bond het maximum aantal topsporters vast dat in aanmerking kan komen voor een status. Op 1 december worden de programma's bekend gemaakt die vanaf 2017 topsportfinanciering krijgen en de bijbehorende maximum aantallen topsporters dat in aanmerking komt voor een status. Dit maximum is het aantal Selectie-, A- en HP-statusen gezamenlijk per programma. Vanaf 2017 is de B-status vervallen. Voor 2018 zijn er 6 statussen voor olympisch en 9 statussen voor paralympisch triathlon toegewezen door NOC*NSF.

Binnen het vastgestelde maximum aantal statussen is het conform het Statusreglement Topsporters aan de bond om topsporters bij NOC*NSF voor te dragen voor het verkrijgen, bevestigen en beëindigen van een status.

Bij de verdeling van de maximaal toegekende statussen (A, HP en Selectie) houden we binnen de NTB de volgende **objectieve** volgorde aan:

- a. A-status houders individueel olympisch en paralympisch.
- b. A status houders teamrelay olympisch.
- c. HP status houders individueel olympisch en paralympisch
- d. De 2 hoogst geklasseerde Olympische atleten van elke sekse op de doorlopende ITU worldranking binnen de top 30.
- e. Paralympische atleten op de doorlopende ITU Points List binnen de top 6.

Is er daarna nog één of zijn er meer beschikbare selectie statussen toe te kennen dan zal de technische staf die **subjectief** toewijzen aan een of meerdere atleten. Gekeken wordt naar ranking en dus de kans om in WTS / WPS te starten. Daarnaast de leeftijd in combinatie met ontwikkeling binnen de 'prestatie Funnel'.



Indien in een lopend seizoen een sporter van geen status (paralympisch) of Internationaal Talent status (Olympisch) doorstroomt naar A of HP status zal er één selectie status ingeleverd dienen te worden door de NTB. De status van de atleet die het laagst op de ITU ranking staat loopt per direct af en de onkosten vergoeding wordt door de NTB overgenomen voor de resterende maanden tot 1 oktober van dat betreffende jaar.

Als de 'Tokyo 2020 selectie' meer leden heeft dan beschikbare statussen zullen de hoogste gerankte atleten in de ITU worldranking olympisch of paralympisch de status toegewezen krijgen.

Binnen de vastgestelde maximum aantal statussen staat het de bond conform het Statusreglement Topsporters vrij om voordrachten bij NOC*NSF in te dienen om Selectie-statussen tussentijds te beëindigen en nieuwe voordrachten voor verkrijging van Selectie-statussen te doen (zgn. wisseling binnen het maximum aantal statussen)

Voor de verdere voorwaarden en criteria t.a.v. de statussen (o.a. ingangsdatum status, looptijd status, (tussentijds beëindiging status) wordt verwezen naar het Statusreglement Topsporters dat onlosmakelijk verbonden is aan dit document.

Indien een atleet bezwaar heeft met een besluit of het gevoerde selectiebeleid, kan hij / zij dit melden en het bezwaar laten behandelen via de klachtenprocedure: <https://assets.triathlonbond.nl/app/assets/download-klachtenregeling-ntb.pdf>

Elk nieuw status lid zal eerst de E learning van NOC*NSF over het vak 'topsporter' moeten afwerken. De duur is 40 minuten en de E learning is bestemd voor A, HP en selectie status sporter. IT status kan ook al deelnemen en als zij 'promoveren' naar selectie status, dan hebben zij hier reeds aan voldaan.

De Whereabouts zullen vanaf selectie status ingevuld dienen te worden indien de doping autoriteit daar om verzoekt.

Er komen naast gedragsregels en overeenkomsten bij de bonden ook 'spelregels voor topsporters' voor info zie het statusreglement topsporters.

De sporters met een status van Belofte en hoger zullen elk jaar een bijeenkomst: anti doping, matchfixing, topsport ethiek dienen te volgen.

IT-NT-Belofte status N*N

Volgens prestatie profielen kunnen talenten ook een status halen voor NOC*NSF en RTO (regionale topsport organisaties). Deze profielen staan op de Triathlonbond website en hieronder in dit document gekopieerd. De benoemde groep talenten (internationaal en nationaal) en beloften staan ook op de triathlonbond.nl site. Wanneer je daar op staat, kan je bij RTO aanvullende faciliteiten aanvragen. Deze faciliteiten zijn bij elk steunpunt deels verschillend ingevuld. Je kunt bij de topsportmedewerkster een 'bewijs brief' aanvragen, die je kan tonen bij je RTO.

Groep	Leeftijdspatroel	Prestatiepatroel
Internationaal talent	Onder 23 en senioren	In het bezit van ITU ranking binnen de funnel EN Deelname WK Elite Deelname WK o.23 Top 16 EK elite (oudste twee jaargangen) Top 32 EK (jongste twee jaargangen) Teamrelay deelname WK elite / teamrelay deelname WK o.23 Teamrelay elite Top 8 EK / teamrelay top 4 EK o.23
	Junioren	Junioren met 2 resultaten in 1 seizoen binnen 3% van winnaar Europacup junioren Junioren met deelname aan WJK of YOG / top 10 EJK Junioren hebben top 4 behaald op het EJK teamrelay of top 8 WK teamrelay o.23
Nationaal talent	Onder 23	In het bezit van ITU ranking binnen de funnel o.23 - 2 resultaten in 1 seizoen binnen 5% van winnaar Europacup elite Teamrelay elite deelnemer WK Teamrelay elite Top 16 EK / teamrelay top 8 EK o.23
	Junioren	Junioren met 2 resultaten in 1 seizoen binnen 5% van winnaar Europacup junioren Junioren hebben een top 40 behaald op het WJK of YOG / top 20 EJK Junioren hebben een top 8 behaald op het EJK teamrelay
Beloften	Onder 23	NK triathlon o.23 Top 3 1 resultaat binnen 8% van winnaar Europacup
	Junioren	NJK Triathlon top 5 junioren of JJC ranking* top 5 EN voldoen aan zwem en / of looplimiet volgens meerjaren opleidingsplan. Junioren met 1 resultaat binnen de 8% van winnaar Europacup Junioren en Jeugd die voldoen aan zwem en looplimiet voor betreffende leeftijd Laatste jaar jeugd: Top 3 J&J circuit EN NK jeugd Top 3

* peildatum ranking op 1 oktober

8. Verzekering

De NTB sluit een reis- en transportverzekering voor de EK- en WK wedstrijden en de WTS / WPS af. (je fiets is voor max €2.500 euro verzekerd tijdens de reis en verblijf in hotel. Maar voor max 350 euro tijdens de race). Vanaf de eerste reisdag tot de dag van aankomst in Nederland. Voor de overige internationale wedstrijden en de stages wordt geen reis- en transportverzekering afgesloten. Zorg dus dat jezelf een goede reisverzekering afsluit, die ook de waarde van je fiets (gedeeltelijk) verzekerd. Een annuleringsverzekering is ook aan te raden voor als je onverwachts niet mee kan naar een stage of wedstrijd. De NTB sluit geen annuleringsverzekering af. Als atleet niet mee kan naar een stage, worden de kosten die gemaakt zijn, wel doorberekend naar de atleet. Die kan middels zijn annuleringsverzekering deze kosten terugvragen.

9. Kleding

Wedstrijdkleding: de atleten uit de Tokyo TeamNL selectie (olympisch en paralympisch) ontvangen elk jaar 2 wedstrijdpakken. De atleten uit de NTC talent TeamNL selectie ontvangen elke 2 jaar 2 wedstrijdpakken. Sporters uit de RTC selectie krijgen een keer per twee jaar een wedstrijdpak. Voor een wedstrijdpak is er de keuze uit een Forte unisex of een Forte woman race back. Er is een extra keuze voor dames nl. het badpakmodel. Extra wedstrijdpakken kunnen gekocht worden tegen de kostprijs.

Trainingskleding: de atleten uit de Tokyo TeamNL selectie olympisch en paralympisch en de atleten uit de NTC talent TeamNL selectie ontvangen allemaal 2 setjes winter en zomer trainingskleding.

Atleten uit het RTC (fulltime en parttime), Paratri opleiding selectie ontvangen



een basis pakket met trainingskleding items voor loop en fietstrainingen. (geen winter en casual pakket)

NTB kleding wordt gedragen tijdens de NTC / RTC groepstrainingen, wedstrijden en stages. Elk 2^e jaar zal de kleding, zo mogelijk, aangevuld of vervangen worden.

10. Samenvatting faciliteiten programma per selectie

Tokyo TeamNL olympische selectie en/of atleten met selectie status: (top 25 OORanking individueel of top 7 MTR OORanking (A team) per 1 oktober 2018, geen eigen bijdrage, overige atleten 800 euro p.j. is 200 euro per kwartaal)

- Trainingsprogramma NTC inclusief of aansluiten bij stage programma.
- WTS en MTR races, EK, WK, worldcups zie voor specificatie hoofdstuk 4: wedstrijden.
- Test en monitoringprogramma NTC Sittard: zwemmen, fietsen, lopen, raceanalyse, thermoTokio, powerbreath, vermogensmeting. Atleten krijgen materialen in bruikleen.
- 2 inspanningstesten NTC Sittard.
- Groeps- en individuele sessies mentaal/prestatie gedrag, voeding, fysiek, lifestyle NTC begeleidingsteam.
- Medische zorg NTC Sittard: huis-, sportarts en fysio (alle drie via ziektekosten verzekering), masseur zie hoofdstuk medisch
- Daily Fresh Food sportmaaltijden in NTC Sittard (4 dgn p.w. 10 maanden p.j.) , suppletie
- Stipendium of HP of selectie status ondersteuning NTB & NOC*NSF & VWS fonds van de topsport
- Kledingpakket (race, training en casual)
- Bijdrage in woonlasten in het NTC huis of Studio op sport- en talentpark 'Watersley'

Paratriathlon Tokyo TeamNL selectie: 500 euro eigen bijdrage voor stage en 500 euro voor WPS races buiten Europa.

- Trainingsprogramma in Sittard, Alkmaar en in Doorn of RTC opleidingsprogramma's.
- WPS, EK, WK zie hoofdstuk 4 wedstrijden.
- Test en monitoringprogramma NTC Sittard: zwemmen, fietsen, lopen, raceanalyse, powerbreath, thermoTokyo, vermogensmeting. Atleten krijgen materialen in bruikleen.
- In Sittard groepssessies mentaal/prestatie gedrag, leefstijl, voeding, fysiek: individueel maatwerk
- Medische zorg NTC Sittard: huis-, sportarts en fysio (alle drie via ziektekosten verzekering), masseur zie hoofdstuk medisch.
- Stipendium of selectie status ondersteuning NTB & NOC*NSF & VWS fonds van de topsport
- Kledingpakket (race, training en casual)

NTC talent teamNL atleten (fulltime): 1600 euro eigen bijdrage p.j. (4 kwartalen van 400 euro)

- Trainingsprogramma NTC Sittard en 1 buitenland stage (op niveau)
- Wedstrijdprogramma zie hoofdstuk 4.
- Test en monitoringprogramma NTC Sittard: zwemmen, fietsen, lopen, raceanalyse, powerbreath, vermogensmeting. Atleten krijgen materialen in bruikleen.
- 2 inspanningstesten NTC Sittard.



- Groepssessies mentaal, topsportgedrag, leefstijl, voeding, fysiek en individueel maatwerk
- Studie coördinatie en lifestyle individueel maatwerk
- Medische zorg NTC Sittard: huis-, sportarts en fysio (alle drie via ziektekosten verzekering), masseur zie hoofdstuk medisch
- Daily Fresh Food sportmaaltijden (4 dgn p.week, 10 maanden)
- Kledingpakket (race, training en casual)
- Bijdrage in woonlasten in het NTC huis op sport- en talentpark 'Watersley'

RTC week opleiding (van 4 dgn tot fulltime op RTC locatie) 400 euro eigen bijdrage p.j. (4 kwartalen van 100 euro)

- Trainingsprogramma RTC.
- Inschrijfgeld voor deelname aan NL & BEL ETU - races indien de atleet binnen komt (ranking en leeftijd) - Declareren bij medewerker topsport ondersteuning.
- Veldtest programma en monitoring trainingsschema in TrainingPeaks.
- Groepssessies prestatiegedrag, voeding, strenght & conditioning, dopingvrije sport.
- Studie coördinatie en leefstijl individueel maatwerk
- Medische zorg huis- en sportarts, fysiotherapie. (+in Sittard 10x p.j. masseur)
- Kledingpakket RTC (race en training).

RTC parttime (minimaal 1 dag aansluiten bij het RTC) en begeleiding op afstand: 400 euro eigen bijdrage p.j. (4 kwartalen van 100 euro)

- Trainingsprogramma RTC zo veel als mogelijk gevolgd kan worden. Minimum is 1 dag per week volgen.
- Inschrijfgeld voor deelname aan NL & BEL ETU - races indien de atleet binnen komt (ranking en leeftijd) - Declareren bij medewerker topsport ondersteuning.
- Veldtest programma (in Sittard weken) en trainingsbegeleiding en monitoring trainingsschema in TrainingPeaks.
- Groepssessies prestatiegedrag, voeding, strenght & conditioning, dopingvrije sport.
- Kledingpakket RTC (race en training).

11. Combinatie topsport en studie (Dual Career)

Naast Topsport trainen, is of kan studie, een tweede belangrijke pijler zijn. Trainen wordt immers veelvuldig gecombineerd met studeren.

Je weet dat je studie en topsport alleen kan combineren, wanneer je je studie uitsmeert gedurende een langere periode. Op het moment dat je "*kansrijk*" bent voor plaatsing voor OS, kan het zelfs voorkomen dat je de studie enkele jaren "*bevriest*", zodat je je optimaal kan voorbereiden. Dat moet je accepteren wanneer je ambities hebt binnen de topsport. Dit om overbelasting te voorkomen. Je kunt tenslotte niet twee complete banen naast elkaar combineren

Je streeft "*studiedoelen*", na en je evalueert deze ook regelmatig met je studietoecoördinator van je opleiding. Je communiceert daar in eerste instantie over met je ouders, je coach en je studiebegeleider op school.

De lifestyle en studie begeleider binnen de Regionale topsport organisatie kan je ook met organisatorische zaken helpen met betrekking tot studie. Wanneer er problemen ontstaan tussen studie en sport geef je het informatief door aan je trainers / coaches. Zij zijn niet in eerste instantie de personen die dit op gaan



lossen, maar kunnen wel samen met de studie-coördinator naar oplossingen zoeken. De TD en de Dual Career expert van NOC*NSF kunnen meedenken in complexe knelpunten.

Je blijft zelf verantwoordelijk voor een goed verloop van je studie. We verwachten dan ook dat je een proactieve houding aanneemt.

Enkele actuele onderwerpen uit 2016 door NOC*NSF dual career expert uitgelegd:

Het gespreid examen is van toepassing en mogelijk op het voortgezet onderwijs. Het is voor een LOOT-leerling (onder meer, er zijn meer leerlingen die hiervoor in aanmerking komen die ik hier buiten beschouwing zal laten) mogelijk om het examenjaar te spreiden over twee jaren. Het meest komt dit voor in hetzij HAVO hetzij VWO. De leerling kiest er dan voor - in samenspraak met zijn mentor/ decaan en met toestemming van de directie - om de examenvakken te spreiden over twee jaar. Hij volgt dan bijvoorbeeld in jaar 1 van zijn examen VWO zowel vakken op 6 VWO (en hierin doet hij examen) en op 5 VWO. Het volgend jaar resteren dan nog de laatste vakken van het VWO. Deze regeling lijkt op zich aantrekkelijk, maar kent in het licht van de zak-slaagregeling ingevolge het Examenbesluit ook enkele haken en ogen. Het belangrijkste algemene punt van het gespreid examen voor de atleet is de bewustwording dat het gespreid examen gebonden is aan een aantal criteria (zak-slaagregeling, herkansingen) die hij goed in ogenschouw moet nemen.

De uitbreiding van de regeling extra kinderbijslag is van toepassing op juist die leerlingen in het VO en MBO die ingevolge de 'oude' regeling net buiten de boot vielen. Ingevolge de 'oude' regeling kwamen namelijk die leerlingen in aanmerking voor de extra kinderbijslag indien zij op een LOOT-VO-school onderwijs volgden, bij een CTO waren aangesloten en meer dan 25 km enkele reis van het ouderlijk huisadres woonachtig werden. Die leerlingen die onderwijs genoten op een school niet zijnde LOOT-school dan wel het MBO, vielen in de 'oude' regeling (van voor het najaar van 2016) buiten de boot. Deze leemte in de wetgeving is nu opgelost.

Het leenstelsel heeft het oude stelsel van studiefinanciering vervangen. Een lening kan worden aangevraagd (met de aanvullende beurs en het OV-reisproduct) indien de studie inderdaad aan een Nederlandse hogeschool of universiteit wordt gevolgd en langer dan 1 jaar duurt. Zie voor de details: [https://apps.duo.nl/SRV5/CGI-BIN/WEBCGI.EXE?New,Kb=Kenniskbank,Company={DBD42CAE-B941-4CF4-960D-5F5C917B6281},Case=obj\(6319\),Question4332=obj\(4332\):obj\(4335\),Question4342=obj\(4342\):obj\(4351\)](https://apps.duo.nl/SRV5/CGI-BIN/WEBCGI.EXE?New,Kb=Kenniskbank,Company={DBD42CAE-B941-4CF4-960D-5F5C917B6281},Case=obj(6319),Question4332=obj(4332):obj(4335),Question4342=obj(4342):obj(4351)). Voor het MBO geldt nog wel het stelsel van de studiefinanciering.

Voor een studie aan de Open Universiteit kan de student/ topsporter inderdaad geen reguliere studiefinanciering aanvragen. Zie de volgende link: [https://www.ou.nl/web/studeren/vraag-en-antwoord?p_p id=trinicom WAR portlets INSTANCE 9CrJ&p p lifecycle=1& p p state=normal&p p mode=view&p p col id=column-5&p p col count=1&id=44](https://www.ou.nl/web/studeren/vraag-en-antwoord?p_p=id=trinicom%20WAR%20portlets%20INSTANCE%209CrJ&p_p=lifecycle=1&p_p,state=normal&p_p,mode=view&p_p,col=id=column-5&p_p,col,count=1&id=44). Het volgen van een (deel) van een studie kan evenwel wel degelijk een optie zijn, maar let wel: niet alle modules kunnen 1 op 1 overgezet worden naar de overige (vervolg-)studies.

Online studie volgen: voorbeelden op het terrein van MOOC's waaraan ook



Nederlandse partners deelnemen, in samenwerking met buitenlandse universiteiten:

www.edx.org, MOOC platform, met o.a. TU Delft, WUR, specifiek interessant zijn misschien de micro-masters

www.coursera.org, MOOC platform, met o.a. U Leiden en UvA

www.futurelearn.com, MOOC platform met o.a. RUG

<http://www.cursio.nl/portal>, platform met online proefstudeer modules;

Samenvattend:

- Spreek goed met ouders en onderwijsinstelling door, dat je een topsport traject in wilt gaan of al bezig bent en dat dit consequenties heeft met betrekking tot de lengte van je studieduur.
- Kies de juiste studie, die met de door jouw gekozen topsport te combineren valt. NOC*NSF en Topsport Limburg heeft samenwerkingsovereenkomsten met onderwijsinstellingen in Brabant en Limburg. Hetzelfde geldt ook voor Sportservice Flevoland met de onderwijsinstellingen in Almere, CTO Zuid/Brabantsport met de onderwijsinstellingen in Brabant en AlkmaarSport met de onderwijsinstellingen in regio Alkmaar.
- Teken nooit een minimaal aanwezigheidsplan, wanneer je dit op dat moment nog niet kan overzien wat dit betekent voor de combinatie topsport en studie. De NTB kan je hier in ondersteunen.
- Streef naar een overeenkomst met betrekking tot studeren op afstand en tevens het maken van tentamens / examens op afstand. Zit je in een olympisch voorbereiding traject dan zal je gedurende de winter niet veel in Nederland zijn.
- Wees proactief naar je begeleiders en docenten op school om te voorkomen dat er knelpunten ontstaan. Vooraf regelen kan heel veel knelpunten voorkomen.
- Ontstaan er wel knelpunten dien je direct met je begeleider van je opleiding te bespreken eventueel met behulp van studiebegeleider van het NTC of van het RTC. Zij hebben overleg met de technisch directeur NTB.
- Er kan na het VWO / Havo ook voor een tussenjaar gekozen worden, om in het NTC of RTC een jaar te trainen en te ervaren of je dit echt wilt en kan. Ook het zelfstandig wonen zal het eerste jaar meer energie kosten. Tegelijkertijd kan je je, in dat tussenjaar, oriënteren welke opleiding je wilt doen naast je sportcarrière.
- Sport staat als nummer 1 in je agenda, evenals je herstel. Daarom heen plan je je onderwijs. Hier kan de studiebegeleider van het NTC of RTC bij helpen.

12. Meerjaren opleidingsplan triathlon OD

Door de technische staf is in 2016 een update versie van het meerjaren opleidingsplan gemaakt. Tevens een aanvulling t.a.v. een sporttechnisch deel door middel van een trainingsraamplan junioren (Sander Berk) en een periodiseringsmodel (Louis Delahaije). In 2006 is de eerste versie gemaakt, naar aanleiding van de geschikte ontwikkeling in fasen van jonge atleet tot topsporter. Deze "weg naar de internationale top" is gemaakt met onderzoeksresultaten van triathlon Canada, Australië, Engeland en Swimming USA. Dit meerjaren opleidingsplan met bijlagen staat op de NTB web site.



13. Kritische Prestatie Indicatoren (KPI)

De Kritische Prestatie Indicatoren die als richting dienen voor het sporttechnisch beleid 2013-2020, staan op de NTB website, De KPI's op de tijdlijn zijn de afgesproken prestatie, proces en productie doelstellingen na evaluatie van het programma door de atleten en het begeleidingsteam. Deze KPI's geven richting aan het beleid en dienen als evaluatie meetmoment.

Januari 2019, Adrie Berk Technisch Directeur / Marcel ten Wolde Pathway manager