

Bijlage C: Overzicht standaardafstanden

Triathlon	Zwemmen	Fietsen	Lopen
Mini	Tot 0,25 km	10 km	2,5 km
Achtste	0,5 km	20 km	5 km
Sprint	0,75 km	20 km	5 km
Kwart	1 km	40 km	10 km
Olympisch	1,5 km	40 km	10 km
Midden	1,9 km	90 km	21 km
Lang (Klassieke Afstand)	3,8 km	180 km	42,195 km

Crosstriathlon	Zwemmen	Fietsen (ATB)	Lopen
Mini	Tot 0,4 km	10 km	2,5 km
Achtste	0,5 km	12,5 km	4 km
Sprint	0,75 km	15 km	4 km
Kwart	1 km	25 km	8 km
Olympisch	1,5 km	30 km	10 km
Lang	2,5 km	40 km	15 km

Wintertriathlon	Lopen	Fietsen	Schaatsen
Mini	2,5 km	10 km	5 km
Sprint	5 km	20 km	10 km
Kwart	10 km	50 km	20 km
Midden	15 km	75 km	30 km
Lang	20 km	100 km	40 km

Duathlon	Lopen	Fietsen	Lopen
Mini	Tot 2,5 km	Tot 10 km	Tot 2,5 km
Sprint	5 km	20 km	2,5 km
Kort	7 km	30 km	3,5 km
Kwart	10 km	40 km	5 km
Midden	10 km	60 km	10 km
Lang	20 km	80 km	10 km

Crossduathlon	Lopen	Fietsen (ATB)	Lopen
Mini	Tot 2,5 km	Tot 10 km	Tot 2,5 km
Sprint	4 km	12 km	2 km
Midden	6 km	20 km	3 km
Lang	8 km	25 km	4 km

Zwemloop	Zwemmen	Lopen
Mini	Tot 0,25 km	Tot 2,5 km
Sprint	0,5 tot 0,75 km	5 km
Kwart	1 km	10 km
Lang	2 km	15 km