



## **Mixed Teamrelay in het Jeugd- en Juniorencircuit**

### **Scor punten voor het verenigingsklassement en maak kans op EK-kwalificatie**

**Zondag 26 mei 2019**

<http://www.triathlonnieuwest.nl/>

### **Hier wil je bij zijn!**

De Mixed Team Relay is olympisch met ingang van de Olympische Spelen van Tokio in 2020. Jij kunt dit spektakel nu ook ervaren met je clubgenoten!

Hoe doe je mee?

- Vorm een team van vier atleten: twee jongens en twee meisjes. Dat mogen zowel jeugd als junioren zijn; dat is helemaal aan jullie. Ook de startvolgorde mag je bijna helemaal zelf bepalen. Als je maar zorgt dat de volgorde ‘meisje – jongen – meisje – jongen’ is. Tip: overleg met je trainer(s) voor de samenstelling en afstemming van de teams.
- Tijdens de wedstrijd leg je om beurten een superkorte triathlon af. De nummer 1 begint met 300 meter zwemmen, 6,5 km fietsen, 1 km lopen en tikt daarna in een speciale ‘relay zone’ de nummer twee van het team aan. Deze de nummer drie en die de nummer vier. Het team waarvan de vierde atleet als eerste over de finish komt is de winnaar.
- Teams die volledig bestaan uit atleten van dezelfde vereniging verdienen punten voor het verenigingsklassement. We dagen verenigingen uit met zoveel mogelijk teams aan de start te staan.
- Heb je geen vereniging? Dan kan je twee dingen doen: aankloppen bij een vereniging en vragen of je die club mag versterken. Worden ze vast blij van; met jou erbij kunnen ze misschien nog wel een extra team opstellen. Of je zoekt contact met andere atleten zonder club en vormt samen een ‘gelegenheidsteam’.
- Voor teams die bestaan uit leden van dezelfde vereniging is de wedstrijd tevens kwalificatiewedstrijd voor het EK Mixed Relay Clubs op 5-6 oktober in Lissabon (het hoogst geklasseerde verenigingsteam plaatst zich voor deelname).

Inschrijven: [www.ntbinschrijvingen.nl](http://www.ntbinschrijvingen.nl)

Vragen? Mail naar [christie.brouwer@triathlonbond.nl](mailto:christie.brouwer@triathlonbond.nl)